

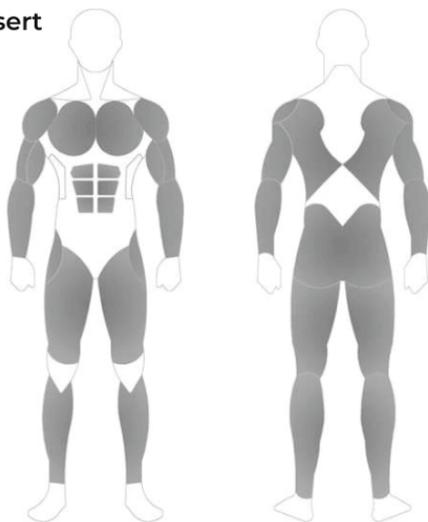


Benutzung

Stellen Sie Ihre Füße auf die Plattformen und fassen Sie die Handläufe mit beiden Händen. Bewegen Sie gleichzeitig die Beine und die Arme vorwärts und rückwärts wie beim Langlauf. Halten Sie Ihren Rücken während des Trainings aufrecht.

Funktion

- Entwickelt sowohl die unteren als auch die oberen Muskelpartien, verbessert die Ausdauer des Körpers und die motorische Koordination.



Zertifikat gemäß der Norm EN 16630

Max. Benutzergewicht
120 kg

Mindestbenutzerhöhe:
140 cm