



Inter-Play
creating moving space

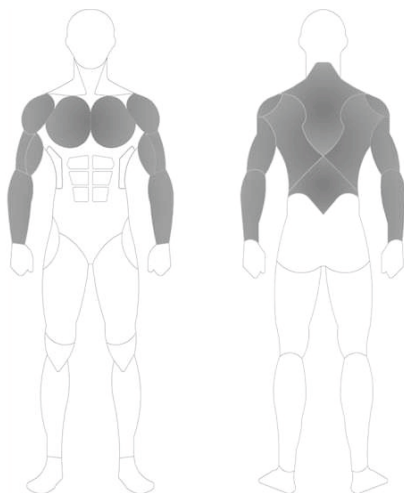
SHOULDER PRESS

Benutzung

Setzen Sie sich bequem in den Sitz und fassen Sie die Griffe mit beiden Händen. Schieben Sie die Griffe nach oben, bis Sie Ihre Ellbogen strecken. Halten Sie Ihren Rücken gerade, während Sie die Übung machen.

Funktion

- Entwickelt Rücken-, Brust- und Schultermuskeln.



Zertifikat gemäß der Norm EN 16630

Max. Benutzergewicht
120 kg

Mindestbenutzerhöhe:
140 cm