

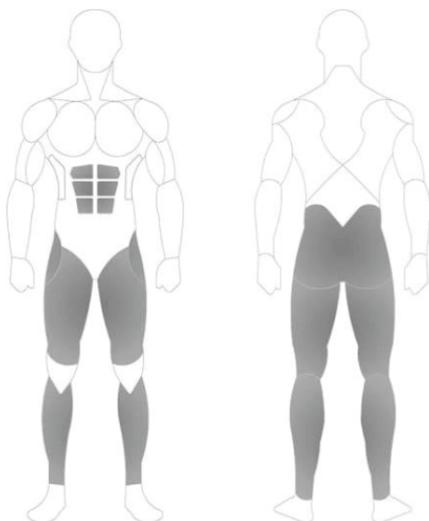


Benutzung

Stellen Sie Ihre Füße auf die Plattformen und fassen Sie den Handlauf mit beiden Händen. Bewegen Sie die Beine vorwärts und rückwärts um das laufen zu imitieren. Halten Sie Ihren Rücken während des Trainings aufrecht.

Funktion

- Entwickelt die Muskeln der Beine und des Bauches, verbessert die Ausdauer des Körpers und die motorische Koordination



Zertifikat gemäß der Norm EN 16630

Max. Benutzergewicht
120 kg

Mindestbenutzerhöhe:
140 cm