

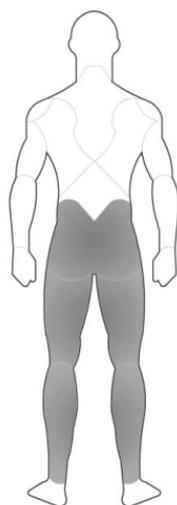
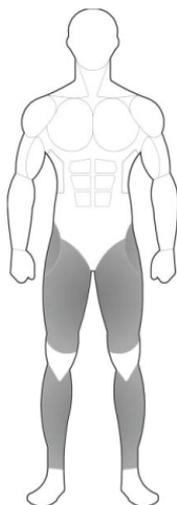
## Benutzung

Setzen Sie sich bequem auf den Sitz und stellen Sie Ihre Füße auf die Trittplächen.

Pressen Sie gegen die Trittplächen, bis Ihre Beine gerade sind.

## Funktion

- Die Übungen stärkt Oberschenkel, Unterschenkel und Waden.



Zertifikat gemäß der Norm EN 16630

Max. Benutzergewicht  
**120 kg**

Mindestbenutzerhöhe:  
**140 cm**